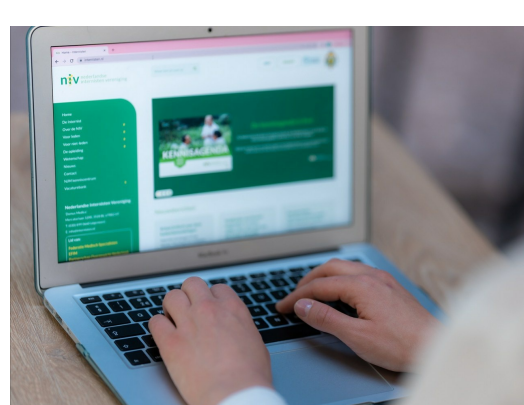


Duurzame inzetbaarheid van de internist

Om het hoofd te kunnen bieden aan de groeiende en steeds complexer wordende zorgvraag, is duurzame inzetbaarheid (i.e. de mogelijkheid om in elke levensfase langdurig, gezond, gemotiveerd en met plezier te kunnen werken) van de internist essentieel. Nu de prognoses van het Capaciteitsorgaan over enkele jaren een tekort aan internisten voorspellen, moeten we ten minste zorgen dat we de huidige generatie internisten behouden, maar tegelijkertijd ook het vak voor de toekomstige generaties aantrekkelijk maken. Alleen wanneer internisten (in opleiding) passievol en vitaal met voldoende autonomie hun werk kunnen uitoefenen, kunnen zij de beste zorg leveren.

Benieuwd hoe de NIV hier gezamenlijk aan werkt en hoe jij ons hierbij kan helpen? Lees dan verder.

Thema 1: Verminderen van regeldruk en registratielast; meer tijd voor de patiënt



Een van de belangrijkste oorzaken van toenemende werkdruk is de hoge administratieve en organisatorische lasten. Deze lasten omvatten niet alleen de registraties voor accreditatie of audits. Het verwijst ook naar de toenemende complexiteit van de systemen (EPD) en systematiek (DBC) waarin de registraties plaatsvinden. Het gaat hier om administratieve en logistieke werkafspraken die zijn toegenomen en steeds meer bij de internist terecht zijn gekomen.

Om dit weer in balans te brengen richt de NIV zich op het verminderen van deze lasten. Met de flashmob methode proberen we gedurende één dag in zoveel mogelijk Nederlandse ziekenhuizen data te verzamelen, door alle registraties c.q. administratieve handelingen door internisten i.o. gedurende deze tijdsperiode vast te leggen. Deze objectieve metingen geven richting aan het proactief verbeteren van lasten binnen onze eigen invloedssfeer en helpen om draagvlak en een breder begrip te creëren voor de veranderingen die daarbuiten liggen.

Ben jij enthousiast geworden en wil je meedoen aan het flashmob onderzoek? Laat het ons weten!

[Ga naar formulier](#)

Thema 2: Vergroten van autonomie en flexibiliteit; regie over eigen loopbaan



Flexibiliteit wordt als belangrijk en waardevol gezien om bevlogenheid binnen ons vakgebied te behouden. In veel ziekenhuizen zijn er weinig mogelijkheden om werktijden of verdere invulling van de dag naar eigen wens in te delen. De dag begint vroeg bij een overdracht of poli, eindigt daarmee aan het eind van de middag en gedurende de dag is de internist (in opleiding) fysiek aanwezig. Er is weinig ruimte om het anders te doen. Ook in het werk van de internist is er een zekere mate van inflexibiliteit. De taken van ons specialisme zijn duidelijk

gedefinieerd, en een aandachtsgebied wordt vaak gekozen voor de hele carrière. Een aanvullend profiel onderzoek of bestuur wordt soms naast de huidige werkzaamheden gekozen, terwijl een wisseling naar andere functies of differentiaties minder vaak voorkomt, maar juist gewenst kan zijn.

Er zijn dus verschillende manieren om te flexibiliseren, maar waar ligt de behoefte bij internisten (in opleiding) het meest? En welke acties zijn hierbij het meest passend? In de klankbordgroep Flexibilisering wordt dit verder onderzocht en uitgewerkt. Wil je hier ook aan deelnemen? Er zijn nog een aantal plekken vrij voor internisten (in opleiding) om mee te denken. Vul dit formulier in dan nemen we contact met je op.

[Ga naar formulier](#)

Thema 3: Aandacht voor vitaliteit; aandacht voor jezelf en elkaar



Door de hoge werkdruk en de te verwachte personeelstekorten in de zorg, is er nu steeds meer aandacht voor vitaliteit. Een vitale internist (in opleiding) heeft voldoende energie om uitdagingen aan te gaan, veerkracht om met stress om te gaan en heeft de mogelijkheid om persoonlijke en professionele doelen na te streven. Vitaliteit gaat niet alleen over het individu, het omvat ook een sociaal aspect waardoor er ook binnen de vakgroep aandacht is voor elkaar (teamgevoel).

Landelijk en lokaal zijn er al veel mooie programma's ontwikkeld om vitaliteit te bevorderen. De NIV onderschrijft het belang van vitaliteitsprogramma's en is daarom op zoek naar hoe wij jullie hierbij echt kunnen helpen. Voorbeelden zouden kunnen zijn, good practices delen via sociale media of een centrale vindplek op de website inrichten. Onze vraag aan jullie is waar behoefte aan is. Met deze input kan worden aangesloten op de werkelijke behoeften, en zorgen we samen voor vitale internisten (in opleiding).

Klik op de knop hieronder en denk met ons mee op dit thema.

[Ga naar formulier](#)

Contact

Heb je n.a.v. deze nieuwsbrief nog een vraag, wil je iets toevoegen of meer weten over de thema's, neem dan contact op met dr. [Annika Berends](#), internist-nefroloog/kwartiermaker Duurzame Inzetbaarheid NIV of [Eveline Stevens](#), beleidsadviseur NIV.

Adres NIV
Mercatorlaan 1200
3528 BL Utrecht

Contact
T: (030) 899 0660 (algemeen)
E: info@internisten.nl



[Disclaimer](#) • [Privacy statement](#)