



Bijna klaar met je opleiding, **en dan?**

Al een paar maanden voor het geplande einde van mijn opleiding kreeg ik van diverse mensen om mij heen de vraag: “En, weet je al waar je terecht kunt zo meteen?” Maar nee, helaas wist ik dat nog niet. Deels omdat het grootste deel van de tijd nog werd opgeslokt door mijn werkzaamheden op en buiten het werk; alle deadlines leken die maanden samen te vallen. En deels omdat het nu niet echt vacatures regende gericht op mijn aandachtsgebied. “Je moet ook lijstjes uitzetten, netwerken”, kreeg ik voortdurend als advies. Maar het ligt niet in mijn aard om mijzelf in de schijnwerpers te zetten of gesprekken – als verkapte sollicitatiegesprekken – aan te knopen met collega’s.

Toch is dit vaak wel de manier om aan je eerste baan te komen. Zo werd ik gebeld door een oud-collega met de vraag of ik wilde waarnemen voor enkele maanden. Waarneemplekken worden namelijk niet vaak in een vacaturebank geplaatst en zelfs soms

niet openbaar gemaakt. Doorgaans wordt in de naaste omgeving gezocht naar een geschikte kandidaat. Dan is het dus zeker handig om connecties te hebben en te netwerken.

Ik heb ervaren dat een LinkedIn-account zeker ook handig is om je

netwerk te kunnen uitbreiden. Een account aanmaken is dan ook een van de eerste dingen die ik heb gedaan bij de start van het zoeken naar een baan. Tsja, en toen had ik geen professionele foto om online te zetten. Zorg dat je bij voorkeur geen vakantiekiekje, maar een foto met een professionele uitstraling plaatst.

Vacatures zoeken

Welke vacaturebanken moet je dan raadplegen? Vorig jaar heeft de JNIV zich samen met de NIV hardgemaakt voor een landelijke vacaturebank waarin gemakkelijk en gratis alle vacatures gezet kunnen worden. Zorg dus dat je deze regelmatig checkt; hier vind je namelijk

ook vacatures voor een chef de clinique. In *Medisch Contact* en het *NTvG* worden veelal vacatures geplaatst voor een vaste plek. *MedWeb* is een website met een uitgebreide vacaturebank waarop tevens vacatures voor België en Duitsland worden geplaatst. Je kunt eventueel ook open sollicitaties sturen naar ziekenhuizen in de regio.

Registratie

Ook niet geheel onbelangrijk is het verkrijgen van het C-formulier. Het ontvangen van het C-formulier is in mijn ogen een mijlpaal: vanaf dat moment wordt je officieel beschouwd als kundig specialist. Ik was dan ook redelijk teleurgesteld toen ik erachter kwam dat dit een eenvoudig Worddocumentje is dat je zelf moet printen vanaf de KNMG-website. Ik had bijna de neiging om het document op dik perkament uit te printen en er een watermerk aan toe te voegen. Verfrommeld haalde ik het uit mijn tas en overhandigde het aan mijn opleider. Deze zette er stoïcijns een handtekening op en dat was het dan. Geen uitreiking met een officieel woordje en een handdruk. Dan maar wachten op het laureatendiner voor dit momentje van glorie en er thuis met een glas wijn een toast op uitbrengen. Het C-formulier stuur je naar de RGS en vervolgens ontvang je bericht wanneer je een registratieverzoek via MijnRGS kunt indienen (www.knmg.nl).

Denk eraan dat je naast de registratie bij de RGS ook tijdig de formulieren invult en opstuurt naar de NIV voor inschrijving in het register van je aandachtsgebied (www.internisten.nl). Na 5 jaar volgt herregistratie bij zowel de RGS als de differentiatie. Let erop dat je voldoende uren werkzaam bent geweest in het betreffende specialisme en de differentiatie. De regelgeving hierover is te vinden op de website van de KNMG en voor de

differentiatie op de website van de NIV.

Zorg er tevens voor dat je in het portfolio goed je nascholing bijhoudt en aan de verplichte 20 nascholingspunten komt in deze 5 jaar.

Salariëring en verzekeringen

Als je eenmaal een baan hebt weten te bemachtigen zijn er een aantal financiële aspecten waarop je moet letten. Kom je in loondienst van een academisch centrum? Dan heb je een ambtelijke aanstelling en valt de salariëring onder de cao Universitair Medische Centra (www.nfu.nl). Kom je in loondienst in een perifere ziekenhuis dan gelden de Arbeidsvoorwaarden Medisch Specialisten (AMS). Hierbij hoort een salaristabel waarvoor ieder jaar het maandsalaris wordt vastgesteld. De trede waarop je instroomt wordt bepaald op basis van het aantal jaar ervaring (www.nvz-ziekenhuizen.nl). Ik startte dus op trede 0. In beide gevallen worden de arbeidsongeschiktheidsverzekering en pensioenregeling voor je geregeld. Weet je in een perifere ziekenhuis direct een vaste plek te bemachtigen? Dan is de kans groot dat je als vrijgevestigd medisch specialist vanuit een persoonlijke besloten vennootschap (PH-BV) onderdeel uitmaakt van een medisch specialistisch bedrijf en je moet onderhandelen over goodwill of een in- en uitverdienregeling. Tevens dien je zelf je verzekeringen en pensioen te regelen.

Heb je minder geluk en zit je na het afronden van je opleiding nog zonder baan? Dan kun je een WW-uitkering aanvragen. Deze moet je ongeveer twee weken voor je laatste werkdag aanvragen. Het is goed ook om te weten dat als je 'in between jobs' zit en je geen WW-uitkering aanvraagt voor deze tussenperiode, je niet verzekerd bent voor ziekte of arbeids-

TIPS

1. Ga netwerken.
2. Zorg dat je een professionele portretfoto hebt.
3. Check regelmatig de verschillende vacaturebanken, waaronder die van de NIV (zie kader *Handige links*).
4. Zorg dat je ook verzekerd bent als je 'between jobs' zit.
5. Focus op je sterkste competentie om je te kunnen profileren.

HANDIGE LINKS

- <https://www.knmg.nl/opleiding-herregistratie-carriere/medische-vervolgopleidingen/klaarmet-de-opleiding.htm>.
- <https://internisten.nl/opleiden-tot-internist/opleiding-tot-internist/differentiaties>.
- <https://internisten.nl/vacaturebank20>.
- <http://www.medweb.nl> of <http://www.medweb.be>

ongeschiktheid. Je kunt je dan ook bij het UWV hiervoor verzekeren.

Profileren

Mijn ervaring is dat men bij sollicitaties doorgaans op zoek is naar iemand die zichzelf duidelijk weet te profileren. Er wordt al zo veel van ons als dokter en als persoon gevraagd dat je niet als een superdokter op alle vlakken (wetenschap, organisatie, onderwijs) kunt uitblinken naast de dagelijkse werkzaamheden. Het is dus goed om je te richten op dat onderdeel waarvan je zelf weet dat je hierin een kartrekker kunt zijn. Probeer hier ook de laatste jaren van je opleiding ervaring in op te doen. Op die manier kun je een helder beeld van jezelf schetsen en met concrete voorbeelden komen van wat je hebt bereikt als je daar straks op die stoel zit tegenover een sollicitatiecommissie.

Als je bijna klaar bent met je opleiding ga je een tijd tegemoet met sollicitatiestress en onzekerheid over je toekomst. Maar ook een tijd met veel nieuwe ervaringen door te werken op tijdelijke plekken, door te solliciteren en jezelf nog verder te ontwikkelen. En wie weet val je gelijk met je neus in de boter en weet je direct een plek voor langere tijd te bemachtigen. Hopelijk kunnen de 5 tips (zie kader) bijdragen aan je zoektocht naar die geweldige plek voor de komende jaren. ■

Richt je op dat onderdeel waarvan je zelf weet **dat je hierin een kartrekker kunt zijn**