



Welkom bij de gesprekshulp:

Behandel- grenzen

Deze gesprekshulp is voor iedereen die misschien in het ziekenhuis wordt opgenomen.

De gesprekshulp gaat over deze behandelingen:

- Intensive care-opname;
- Be-ademen op de intensive care;
- Reanimeren;
- Geen intensive care, niet reanimeren.

Waarom deze gesprekshulp?

Uw arts wil er alles aan doen om u beter te maken. Maar er is geen garantie dat u beter wordt.

En een behandeling kan ook nare gevolgen hebben. Daarom behandelt de arts alleen als u dat echt wilt.

Uw situatie kan ineens veel slechter worden. En dan kunt u misschien niet meer zeggen wat u wilt.

Daarom is het belangrijk dat u er nu al over nadenkt. Deze gesprekshulp kan u daarbij helpen.

Is er maar een heel kleine kans dat u de behandeling overleeft? Dan kan de arts beslissen om niet te behandelen. In dat geval heeft u geen keuze.

U leest de gesprekshulp, daarna bespreekt u met de arts wat u wilt.

Intensive care-opname

De intensive care (afkorting: IC) is een speciale afdeling van het ziekenhuis voor heel zieke mensen die intensieve zorg nodig hebben. Op de IC kunnen verpleegkundigen en artsen:

- U kunstmatig in slaap houden.
- U helpen ademen met een machine.
- Uw bloed zuiveren als uw nieren het niet doen.
- U krachtige medicijnen geven.

Wat kunt u verwachten van een intensive care-opname?

Overleven

De kansen in deze keuzehulp zijn een gemiddelde. Uw werkelijke kans kan hoger of lager zijn. De kans dat iemand overleeft op de IC hangt af van:

- het soort ziekte;
- de leeftijd;
- of de opname onverwachts is of gepland.

Mensen liggen gemiddeld 1 tot 2 dagen op de IC.

Tussen de 50 en 60 jaar

- Onverwacht op de IC: 86 van de 100 mensen overleven.
- Gepland op de IC: 99 van de 100 mensen overleven.

Tussen de 61 en 90 jaar

- Onverwacht op de IC: **69** tot **86** van de 100 mensen overleven.
- Gepland op de IC: **89** tot **99** van de 100 mensen overleven.

Ouder dan 90 jaar

- Onverwacht op de IC: 69 van de 100 mensen overleven.
- Gepland op de IC: 89 van de 100 mensen overleven.

Heeft u het coronavirus en wordt u opgenomen op de IC? 73 van de 100 mensen overleven.

Mensen liggen gemiddeld 20 dagen op de IC.

Ouder dan 75 jaar: minder dan 50 van de 100 mensen overleven.

Herstel na 1 jaar

- Van **100** mensen die de IC overleven, houden **41** mensen nog veel lichamelijke klachten bij het doen van hun dagelijkse dingen.
- Van **100** mensen die de IC overleven, hebben **23** depressieve klachten.

Mensen kunnen ook een post-traumatische stress-stoornis krijgen. Dit betekent dat zij de nare ervaring van de IC-opname steeds weer opnieuw beleven. Zij worden dan heel angstig of raken in paniek.

Voordeel van een intensive care-opname

- Intensieve zorg om u in leven te houden.

Nadelen van een intensive care-opname

- Kans om toch te overlijden.
- Uw conditie zal verder achteruit gaan. Misschien wordt u nooit meer 'de oude'.
- U kunt erg in de war raken. Dit kan heel angstig zijn voor uzelf en uw familie.

Be-ademen op de intensive care

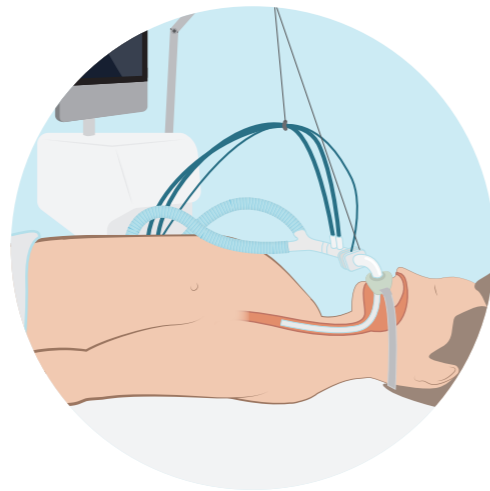
Door uw ziekte kunt u last krijgen met ademen. Uw lichaam krijgt dan niet genoeg zuurstof. Hierdoor kunt u overlijden.

Om ervoor te zorgen dat u niet doodgaat, kunnen we u beademen.

U krijgt dan een buis in uw keel waardoor u zuurstof krijgt (plaatje).

Via deze buis helpt een apparaat u met ademen. De buis voelt heel vervelend. Daarom wordt u in slaap gehouden tijdens de beademing.

Door de beademing gaat uw conditie achteruit. Als u weer beter wordt, bent u vaak erg verzwakt en kan het lang duren om uw conditie weer op te bouwen. Misschien wordt uw conditie niet zo goed meer als voor de beademing. Deze behandeling heeft alleen zin als u beter **kan** worden.



Plaatje: beademing met een buis in de keel.

Wat kunt u verwachten van beademen op de intensive care?

Tijdens de beademing worden uw spieren veel zwakker. Na de beademing moeten uw spieren weer sterker worden en dat kost veel tijd. Het kan zijn dat uw spieren niet meer zo sterk worden als voor de beademing. Mensen die al zwak zijn, komen misschien nooit meer van de beademing af. Zij overlijden als ze nog aan de beademing liggen en dus in slaap zijn. Afscheid nemen van familie en vrienden kan dan niet meer.

De kans op overlijden is groter als u:

- andere ziektes heeft. Bijvoorbeeld: nierfalen, longziektes, diabetes of ziektes van het hart en de bloedvaten;
- medicijnen gebruikt die het afweer-systeem verminderen.

Tussen de 50 en 60 jaar

79 van de 100 mensen overleven.

Tussen de 60 en 90 jaar

28 tot 79 van de 100 mensen overleven.

Ouder dan 90 jaar

28 van de 100 mensen overleven.

Heeft u het coronavirus en heeft u beademing nodig? Mensen met het coronavirus worden gemiddeld 12 dagen beademd.

Voordeel van beademen op de intensive care

- Kans om te overleven.

Nadelen van beademen op de intensive care

- Meestal bent u tijdens de beademing buiten bewustzijn.
- Misschien overlijdt u toch nog tijdens de beademing, of daarna.
- U kunt dan niet zelf bepalen wat u nog wil doen en wie u nog wil zien in de laatste periode van uw leven. U heeft geen afscheid kunnen nemen van familie of vrienden.
- Uw spieren worden veel zwakker tijdens de beademing.
- Na de beademing moet u lang revalideren. Misschien wordt u nooit meer 'de oude'.
- Kans op complicaties, zoals een longontsteking of klaplong.

Reanimeren

Bij reanimeren drukken mensen of machines op uw borstkas om uw bloed rond te pompen. Dit wordt ook wel hart-massage genoemd. Reanimeren gebeurt als het hart stopt met kloppen en het lichaam daardoor te weinig zuurstof krijgt. Dit heet een hart-stilstand.



Plaatje: hartmassage.

Als de reanimatie lukt, kunt u blijven leven. Na een reanimatie wordt u op de IC opgenomen. U bent meestal bewusteloos en wordt door een machine beademd.

Door de hart-stilstand krijgt het lichaam een tijdje geen zuurstof.

Daardoor kan schade ontstaan, vooral aan de hersenen.

Dit kan er gebeuren na een zuurstof-tekort:

- Niet meer goed kunnen praten.
- Slecht dingen kunnen onthouden.
- Armen en benen niet goed kunnen bewegen.
- Bewusteloos blijven (niet meer bij bewustzijn komen).
- Soms is er zoveel schade, dat mensen toch nog overlijden.

Let op: na een reanimatie gaat u altijd naar de IC. Wilt u niet naar de IC? Dan heeft reanimeren geen zin.

Wat kunt u verwachten van reanimeren?

Ongeveer 25 van de 100 mensen overleven. U heeft meer kans om te overleven als u jonger bent en verder geen andere ziektes heeft.

Als mensen de reanimatie en IC opname overleven, kunnen ze meestal hun gewone dagelijkse dingen weer doen. Maar veel mensen houden last van:

- minder goed kunnen concentreren of dingen onthouden;
- veel zorgen of een verdrietig gevoel;

13 van de 100 mensen hebben hersenschade.

Zij hebben de rest van hun leven zorg nodig.

Voordeel van reanimeren

- Kans om te overleven.

Nadelen van reanimeren

- Grote kans om toch nog te overlijden na een lange opname in het ziekenhuis.
- Kans op ernstige schade aan uw hersenen. In dat geval heeft u de rest van uw leven zorg nodig.
- Kans op gebroken ribben of een klaplong door de reanimatie.
- Kans op een longontsteking.

Niet naar de IC, niet beademen en niet reanimeren

Wilt u niet naar de IC en niet gereanimeerd worden? De artsen zullen er alles aan doen om u zo goed mogelijk te behandelen; in het ziekenhuis of thuis. De behandeling moet ervoor zorgen dat u zich zo comfortabel mogelijk voelt. U krijgt bijvoorbeeld antibiotica, zuurstof tegen benauwdheid of medicijnen tegen de pijn.

Sommige mensen kiezen voor een behandeling op de IC. Maar willen later toch stoppen met de behandeling. Dat is altijd mogelijk. De artsen zorgen ook dan dat mensen zich zo comfortabel mogelijk voelen.

Stoppen met de behandeling betekent wel dat u kunt overlijden. Denk dan goed na over wat u nog wil doen en met wie. Hierin kan de huisarts, verpleegkundige of ziekenhuisarts u helpen. Als u zich nog goed voelt, kan het fijn zijn om tijd door te brengen met familie en vrienden.

Wat kunt u verwachten van niet naar de IC, niet beademen en niet reanimeren

Zo comfortabel mogelijk leven. Niet zo lang mogelijk. Als u ernstig ziek wordt, is er een kans dat u snel overlijdt.

Voordelen van niet naar de IC, niet beademen en niet reanimeren

- Niet onnodig lang lijden.
- Geen pijn en ongemak van extra onderzoeken en behandelingen.
- U kunt zelf bepalen wat u nog wil doen en wie u nog wil zien in de laatste periode van uw leven.

Nadelen van niet naar de IC, niet beademen en niet reanimeren

- Als uw ziekte erger wordt, kunt u overlijden.
- Het kan zijn dat uw leven ten einde komt; dat u gaat sterven. Dit is voor veel mensen erg verdrietig. Het kan lastig zijn om hierover te praten.

Vergelijk de behandelingen

	Intensive care-opname	Beademen op de intensive care	Reanimeren	Niet naar IC, niet reanimeren
Wat betekent het?	U krijgt intensieve zorg op de IC.	Een machine helpt u met ademen, via een buis in de keel.	Van buitenaf op de borstkas duwen als het hart stopt met kloppen. Na een reanimatie gaat u naar de IC.	We behandelen uw klachten. Als uw ziekte erger wordt kunt u overlijden.
Wat kunt u verwachten	<p>Tussen de 50 en 60 jaar</p> <ul style="list-style-type: none"> • Onverwachts op de IC: 86 van de 100 mensen overleven. • Gepland op de IC: 99 van de 100 mensen overleven. <p>Tussen de 61 en 90 jaar</p> <ul style="list-style-type: none"> • Onverwachts op de IC: 69 tot 86 van de 100 mensen overleven. • Gepland op de IC: 89 tot 99 van de 100 mensen overleven. <p>Ouder dan 90 jaar</p> <ul style="list-style-type: none"> • Onverwachts op de IC: 69 van de 100 mensen overleven. • Gepland op de IC: 89 van de 100 mensen overleven 	<p>Zwakke mensen komen misschien nooit meer van de beademing af.</p> <p>Tussen de 50 en 60 jaar</p> <ul style="list-style-type: none"> • 79 van de 100 mensen overleven. <p>Tussen de 60 en 90 jaar</p> <ul style="list-style-type: none"> • 28 tot 79 van de 100 mensen overleven. <p>Ouder dan 90 jaar</p> <ul style="list-style-type: none"> • 28 van de 100 mensen overleven. 	<ul style="list-style-type: none"> • 25 van de 100 mensen overleven. • 13 van de 100 mensen die overleven hebben hersenschade. 	<ul style="list-style-type: none"> • Zo comfortabel mogelijk leven. • Optimale behandeling op de verpleegafdeling of thuis. Bij pijn en benauwdheid krijgt u een behandeling voor deze klachten.
Wat kunt u verwachten als u Corona heeft	<ul style="list-style-type: none"> • 73 van de 100 mensen overleven. • Ouder dan 75 jaar: minder dan 50 van de 100 mensen overleven. • Gemiddeld 20 dagen op de IC. 	<ul style="list-style-type: none"> • Gemiddeld 12 dagen beademing. 		
Wat is het herstel na 1 jaar?	<ul style="list-style-type: none"> • 41 van de 100 mensen hebben nog veel lichamelijke klachten. • 23 van de 100 mensen hebben depressieve klachten. • Kans op een post-traumatische stress-stoornis. 	<ul style="list-style-type: none"> • Het herstel duurt lang. • Misschien niet meer zo sterk als voor de beademing. 	<p>Meestal kunnen mensen die overleven hun gewone dagelijkse dingen weer doen. Veel voorkomende problemen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • verminderde concentratie en geheugen; • veel zorgen of een verdrietig gevoel; 	
Voordelen	<ul style="list-style-type: none"> • Kans om te overleven. 	<ul style="list-style-type: none"> • Kans om te overleven. 	<ul style="list-style-type: none"> • Kans om te overleven. 	<ul style="list-style-type: none"> • Niet onnodig lang lijden. • Geen pijn en ongemak van extra onderzoeken en behandelingen. • U kunt zelf bepalen wat u nog wil doen en wie u nog wil zien in de laatste periode van uw leven.
Nadelen	<ul style="list-style-type: none"> • Kans om toch nog te overlijden. • Conditie gaat achteruit. Misschien wordt u nooit meer 'de oude'. • Veel mensen raken in de war. 	<ul style="list-style-type: none"> • Meestal bent u buiten bewustzijn. • Kans om toch nog te overlijden. • Als dit gebeurt, heeft u niet zelf kunnen bepalen wat u nog wilde doen en wie u nog wilde zien. U heeft geen afscheid kunnen nemen van familie of vrienden. • Verzwakt raken door beademing. • Lang revalideren. Misschien wordt u nooit meer 'de oude'. • Kans op complicaties zoals een longontsteking of klaplong. 	<ul style="list-style-type: none"> • Grote kans om toch nog te overlijden na een lange opname in het ziekenhuis. • Kans op ernstige schade aan uw hersenen. U heeft dan de rest van uw leven zorg nodig. • Kans op gebroken ribben of een klaplong van de reanimatie. 	<ul style="list-style-type: none"> • Als uw ziekte erger wordt kunt u overlijden. • Praten over het levenseinde kan lastig en verdrietig zijn.

Wat is voor u belangrijk?

Wordt u zeer ernstig ziek? Dan zijn er verschillende behandelingen mogelijk. U kiest samen met uw arts voor een behandeling. De keuze hangt af van uw (overlevings)kansen EN van wat u belangrijk vindt. Welke uitspraken passen het beste bij u? Zet een kruisje bij uw mening. Als u het niet weet, laat u het vakje leeg.

IC, beademen of reanimeren

- Ik wil zo lang mogelijk leven. Ook als dat betekent dat ik niet meer de dingen kan doen die ik nu doe.

Geen IC, niet beademen en geen reanimatie

- Ik kan nu al niet meer alles doen. Ik wil niet dat ik nog verder achteruit ga.

IC, beademen of reanimeren

- Ik voel me nu nog gezond; ook als ik achteruit ga, blijft er voor mij genoeg over.

Geen IC, niet beademen en geen reanimatie

- Ik ben nu al niet zo gezond. Ik kan er eigenlijk niet nog iets bij hebben.

IC, beademen of reanimeren

- Mijn leven voelt nog niet klaar. Ik heb er veel voor over om nog langer te leven.

Geen IC, niet beademen en geen reanimatie

- Ik heb een goed leven gehad. Ik vind het jammer als het stopt, maar ik heb hier vrede mee.

IC, beademen of reanimeren

- Ik kan een lang herstel aan.

Geen IC, niet beademen en geen reanimatie

- Een lang herstel is te veel voor mij.

IC, beademen of reanimeren

- Ik wil heel graag langer leven en daarom accepteer ik de risico's en ongemakken van een behandeling.

Geen IC, niet beademen en geen reanimatie

- Ik leef liever zo comfortabel mogelijk, ook al is dat dan misschien wat korter.

Wat wilt u?

U heeft nagedacht over de voordelen en nadelen van de behandelingen. Misschien weet u al wat u zou willen. Geef hieronder uw voorkeur aan. U kunt ook aangeven wat u graag met uw arts wil bespreken. Samen met uw arts maakt u straks de uiteindelijke keuze.

IC-opname:

- wil ik wel
 wil ik niet
 ik weet niet of ik het wil

Reanimeren:

- wil ik wel
 wil ik niet
 ik weet niet of ik het wil

Beademen op de intensive care:

- wil ik wel
 wil ik niet
 ik weet niet of ik het wil

Uw mening

We willen de zorg voortdurend verbeteren. Daarom zijn we benieuwd naar uw mening. Deze gesprekshulp gaat over een lastig onderwerp. Heeft de gesprekshulp u geholpen in uw gesprek met de arts? Hoe kunnen we de gesprekshulp verbeteren? Omcirkel uw mening.

Deze gesprekshulp is nuttig.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dankzij de gesprekshulp weet ik genoeg over de verschillende behandelingen.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Met de gesprekshulp kan ik bepalen wat voor mij belangrijk is.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Na het invullen van de gesprekshulp ben ik in staat samen met de arts een beslissing te nemen.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hoe kunnen we deze gesprekshulp verbeteren?

In samenwerking met: