



Programma JNIV congres Geniaal op zaal - 3 maart 2022 “Hoe word jij *the God of the house?*”

Locatie: Van der Valk - Utrecht (Winthontlaan 4-6)

- 08.15u** **Registratiebalie open**
- 09.00u** **Welkom**
Charlotte Nijskens, AIOS interne geneeskunde, JNIV commissie Geniaal op Zaal
- 09.15u** **1st Law: “Learn empathy and speak up”**
Communicatie op de verpleegafdeling: uitdagingen & tips
Samantha Maes, senior coach & trainer voor medische professionals
- 10.00u** **2nd Law: “When time flies, learn to become a pilot”**
Time & stress management
Ron Hameleers, specialist ouderengeneeskunde en oprichter van “Wie helpt de dokter?”
- 10.45u** **Pauze**
- 11.00u** **Workshopronde 1** (keuze uit onderstaande workshops)
3rd Law: “The delivery of good medical care is to do as much as nothing as possible”
Doelmatigheid - Roos Boerman, AIOS interne geneeskunde en lid JNIV bestuur
4th Law: “Connection comes first”
Palliatieve zorg – Sabine Netters, internist-oncoloog & consulent palliatieve zorg
- 12.00u** **Lunch**
- 13.00u** **Workshopronde 2** (keuze uit onderstaande workshops)
5th Law: “Age + BUN is lasix dose”
Infuusbeleid & elektrolytenstoornissen – prof. dr. B. Zietse, internist-nefroloog Erasmus MC
6th Law: “If you don't take a temperature, you can't find a fever”
Antibioticabeleid – dr. Niekie Sporenberg, internist-infectioloog Amsterdam UMC
- 14.00u** **Pauze**
- 14.15u** **Workshopronde 3** (keuze uit onderstaande workshops)
7th Law: “There is no vein that cannot be reached with a #14G needle and a good strong arm”
Bloedtransfusies – dr. Jarom Heijmans, internist-hematoloog Amsterdam UMC
8th Law: “They can always hurt you more”
Omgaan met agressie - Reframe
- 15.15u** **Pauze**
- 15.30u** **9th Law: “At a cardiac arrest, the first procedure is to take your own pulse”**
Plenaire sessie vol tips & tricks: hoe overleef ik mijn dienst?
Quizmaster Aline Kiewiet, AIOS interne geneeskunde, JNIV commissie Geniaal op Zaal
- 16.15 uur** **Einde**

Omschrijving workshops

(ronde 1: keuze uit 3rd-4th law; ronde 2: keuze 5th - 6th law; ronde 3: uit 7th -8th law)

3rd Law: “The delivery of good medical care is to do as much as nothing as possible”

“*Less is more*”: geldt dit ook in de medische zorg? En hoe is dit adagium toe te passen in de dagelijkse praktijk? Soms handelen we vooral om de dokter gerust te stellen en is het aanvragen van aanvullend onderzoek een *copingsmechanisme* voor onze eigen onzekerheid. Hoe leer je weloverwogen keuzes te maken die bijdragen aan het welzijn van je patiënt en tegelijkertijd oog te hebben voor kosteneffectiviteit? Tijdens deze workshop sta je stil bij je eigen gedrag en krijg je praktische tips over hoe je doelmatigheid kan toepassen en waarborgen in je eigen ziekenhuis. Doen of laten?

4th Law: “Connection comes first”

“*Ook als je niet meer beter wordt, verdien je de beste zorg!*” is de slogan van Carend, waarvan Sabine Netters initiatiefnemer is. Maar wat houdt dat in, de beste zorg in je laatste levensfase? Hoe zorg je ervoor dat je “*connection*” krijgt met de persoon achter je patiënt? Hoe ontdek je wat kwaliteit van leven en van sterven voor hen inhoudt? Als internisten worden we breed opgeleid, maar vaak ligt de nadruk op *cure* en niet op *care*. Tijdens deze workshop leer je verder te kijken in de wereld van de palliatieve zorg: *Care at the end of life*.

5th Law: “Age + BUN is lasix dose”

Je supervisor zegt nog even aan het einde van jullie overleg: “En geef hem ook een beetje infuus”. Je hangt op en denkt: wat nu? Keuzestress! Je favoriete elektrolyten en ook de mineralen die je iets minder aantrekkelijk vindt, komen om de hoek kijken. Hoe maak je een keuze voor je infuusbeleid? Hoe zorg je voor de juiste water en zout balans bij jouw patiënt? De verschillende infuus modaliteiten en de belangrijkste elektrolytstoornissen komen tijdens deze workshop aan bod.

6th Law: “If you don't take a temperature, you can't find a fever”

Je hebt besloten dat je antibiotica gaat starten. Je bent al trots dat je van tevoren bloedkweken hebt laten afnemen. Maar hoe maak je de keuze uit het antibiotica arsenaal dat je tot je beschikking hebt? Welke verwekkers verwacht je bij een bepaald infectiefocus en hoe zat het ook al weer met die verschillende antibiotica groepen? Hoe ga je om met de toename van antibiotica resistentie? Met deze workshop maak je een verdiepingsslag in je antibiotica en infectie kennis.

7th Law: “There is no vein that cannot be reached with a #14G needle and a good strong arm”

Dankzij die sterke arm is er iv toegang verkregen. Vanaf dat moment moet echter wel kritisch worden nagedacht waarvoor die gebruikt moet worden. Het toedienen van bloed heeft iets magisch: iedereen denkt er inderdaad “sterk” van te worden. Wat is waar aan deze uitspraak? Waarom voeren we een restrictief beleid t.a.v. transfusies en wat houdt dat in? Kan je je nog vasthouden aan de 4-5-6 regel? Wat zijn potentiële complicaties van bloedtransfusies en hoe kan je deze voorkomen c.q. behandelen?

8th Law: “They can always hurt you more”

We horen het helaas steeds vaker. De krantenkoppen staan er vol van: een groot deel van de zorgmedewerkers ervaart agressie op de werkvloer. Dit kent uiteraard verschillende gradaties (o.a. verbaal en fysiek geweld). Hoe ga je hiermee om? Hoe reageer je als een situatie uit de hand loopt? Hoe kun je ontdekken wat de bron is van de agressie en hoe pak je het aan? Tijdens deze workshop leer je hoe je op een professionele wijze kan omgaan met emotioneel en agressief gedrag.