

# Opleidingsprijs jNIV

Wat gaat er goed?  
Wat kan er beter?

12 jaar Renate Bosma en Hans Martin Otten, Meander MC

# Wat gaat er goed?

- 22 A(N)IOS naar 44...met veel voor opleiders
- Samen Interne, MDL, long, geriatrie
- Uitstroom: iedereen een baan/verdere opleiding ...kennis...vaardigheden
- Niet COVID gerelateerd ziekteverzuim laag
- Plezier.....laagdrempelig....persoonlijk



# Wat kan er beter?

- Visitatie: 5 voorwaardes... 5 zwaarwegend adviezen (grrrrr)
- Bed-side teaching/visite...veel achter bureaus
- Administratie last, na 1 jaar zaal werk gaat de leercurve afvlakken
- 10 sec patient bij de overdracht
- 1 uniforme korte brief naar de huisarts
- Voorgeschiedenis bijwerken

# Vitaliteit, plezier en geen uitval: hoe?



# 4 jaar geleden gestart met vitale dokters

Doel: uitval AIOS voorkomen, vitaal in opleiding blijven, plezier houden

Specialist aan het woord:

Hoe vitaal gebleven? Nu ook? Verleden?

Moeilijke momenten geweest? Keuzes?

Balans werk/prive?

Film vitale dokters

# Vitaliteit en geen uitval: hoe?

22 keer: intensivist, MDL arts, longarts, internist, geriater

45 minuten per sessie: spreker komt op stoom

Techniek: AIOS voorzitter, open vragen, niet teveel specialisten als toehoorder

# Vitaliteit en geen uitval: hoe?

## Feedback

Specialist: veilig, opluchting, emotioneel, "met nooit iemand over gehad"

AIOS: verbazing, herkenning, begrip

Resultaat: burn-out lager, open sfeer, plezier hoger (p=?)



**ALLE AIOS, ANIOS, mede opleiders:**

**Dank dat ik opleider mag zijn!**