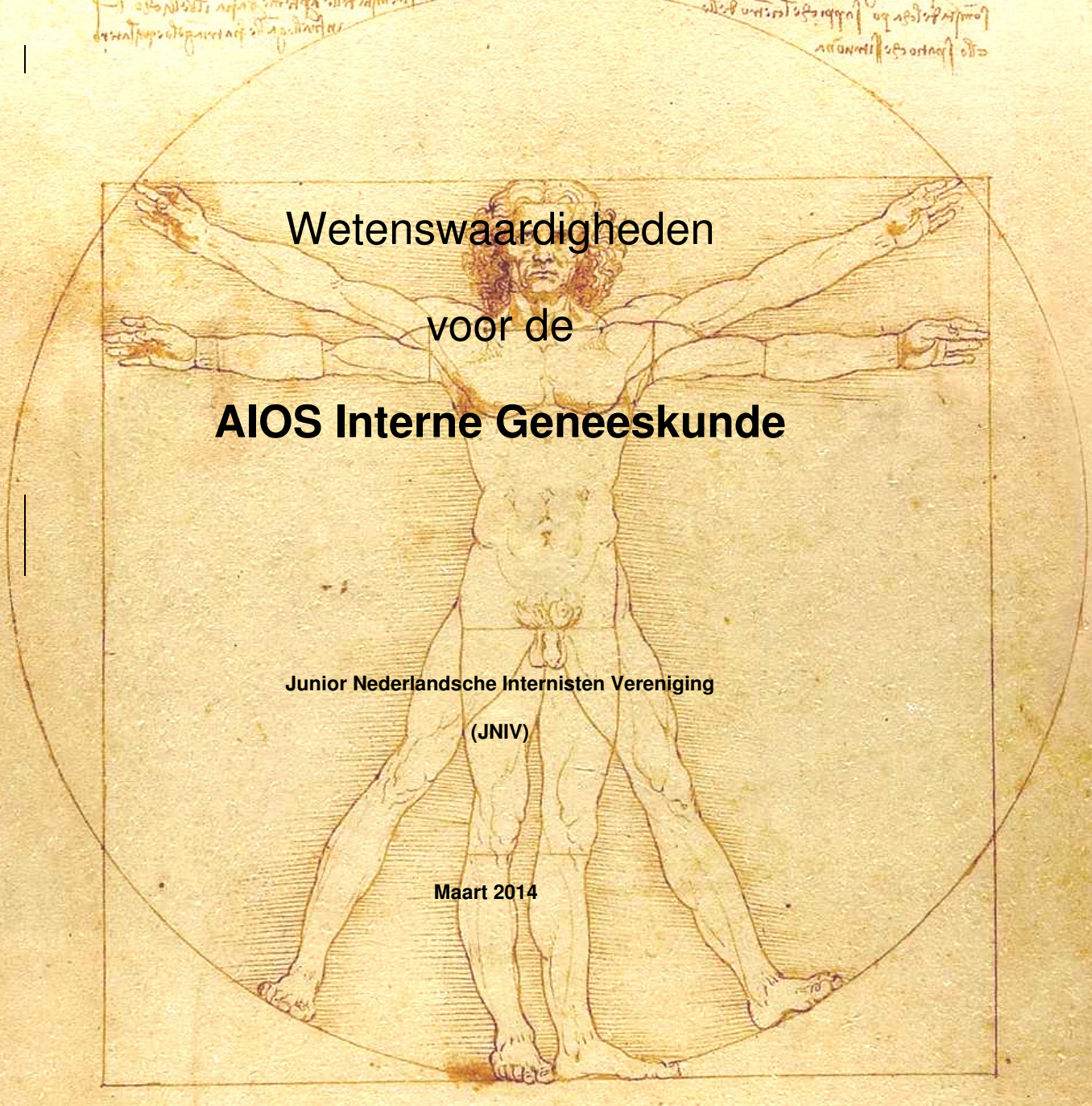


Handwritten text in a cursive script, likely Latin or Dutch, located at the top of the page above the Vitruvian Man drawing.



Wetenswaardigheden  
voor de  
AIOS Interne Geneeskunde

Junior Nederlandsche Internisten Vereniging  
(JNIV)

Maart 2014

Handwritten text in a cursive script, likely Latin or Dutch, located at the bottom of the page below the Vitruvian Man drawing.

Handwritten signature or mark in the bottom right corner.

Copyright 2014 Junior Nederlandse Internisten Vereniging

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, kopie, fotografie of op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de Junior Nederlandse Internisten Vereniging.

Aan de tips en adviezen genoemd in dit boekje kunnen geen rechten of plichten worden ontleend.

# Inhoudsopgave

---

	Paginnummer
Voorwoord	4
Een goed begin...	5
Opleiding	7
Onderwijs	9
Toetsing en beoordeling	11
Organisatorische aspecten	14
Financiële aspecten	15
Problemen in de opleiding	16
De JNIV	17
Belangenbehartiging	18
Nuttige adressen	19

## Voorwoord

---

Beste AIOS,

Voor je ligt het herziene exemplaar van het boekje 'Wetenswaardigheden voor de arts-assistent in opleiding tot internist'. Het boekje geeft een overzicht van je rechten en plichten en bevat een aantal praktische tips voor de AIOS interne geneeskunde.

De opleiding is niet statisch en verandert voortdurend; het is belangrijk om hiervan op de hoogte te zijn. Veel actuele en interessante informatie over opleidingsaangelegenheden staan op de JNIV website. In de JNIV nieuwsbrief zullen belangrijke wijzigingen in de opleiding worden vermeldt.

Wij hopen je met dit boekje op weg te helpen bij de start van de opleiding en wensen je veel succes en plezier toe.

Het JNIV-bestuur  
Februari 2014

## Een goed begin...

---

Gefeliciteerd! Je bent aangenomen voor de opleiding interne geneeskunde. Wat nu?

### **Aanmelding Registratiecommissie Geneeskundig specialisten (RGS)**

Zorg dat je een schriftelijke bevestiging krijgt van je regionale hoofdopleider. Hierin dient ook te staan waar en wanneer de opleiding begint.

- Je moet je vóór aanvang van de opleiding aanmelden bij de RGS. Daarbij moet je aangeven voor welk specialisme en door welke erkende opleider je zult worden opgeleid, zie:  
[www.knmg.artsennet.nl/Opleiding-en-herregistratie/RGS-1/Opleiding.html](http://www.knmg.artsennet.nl/Opleiding-en-herregistratie/RGS-1/Opleiding.html)
- De RGS stuurt na aanmelding een vragenformulier. Dit formulier moet je *binnen 8 weken* na aanvang van de opleiding ondertekend aan de RGS terugsturen. Het formulier moet voorzien zijn van kopieën van je artsenbul, je inschrijving in het BIG-register, het aanstellingscontract van de opleidingsinrichting en eventueel een schriftelijke toezegging van de vervolgopleider. De kosten voor de aanmelding zijn € 650,00 (excl. btw). Na betaling van dit bedrag sta je ingeschreven in het opleidingsregister. *Indien aan het bovenstaande niet binnen twee maanden na de aanvang van de opleiding is voldaan, kan de opleidingstijd officieel pas ingaan op de datum waarop het ingevulde formulier op het bureau van de RGS is ontvangen. Zorg er dus voor dat je aanmelding direct is geregeld!*

### **Aanmelding**

- We raden je aan, je direct aan te melden bij de NIV, je wordt automatisch lid van de JNIV en krijgt korting op landelijke verplichte onderwijsdagen (COIG's) en de kennistoets.

### **Kortingsverzoek**

- Er zijn veel ontwikkelingen binnen de opleiding. Vanwege noodzakelijke besparingen in de opleiding interne geneeskunde, zullen de komende tijd belangrijke veranderingen worden doorgevoerd. De kortingsregelingen zullen hierbij drastisch veranderen. Zodra deze veranderingen worden doorgevoerd, zullen we dit vermelden in de JNIV nieuwsbrief en op de JNIV website.
- De huidige kortingsregelingen zijn te vinden in het kaderbesluit CCMS 01-01-2013, zie [www.knmg.artsennet.nl/Opleiding-en-herregistratie/RGS-1/Opleiding/Medisch-specialist/Opleiding-interne-geneeskunde.htm](http://www.knmg.artsennet.nl/Opleiding-en-herregistratie/RGS-1/Opleiding/Medisch-specialist/Opleiding-interne-geneeskunde.htm)
- In grote lijnen kan korting voor de opleiding gegeven worden als vooraf relevante en gelijkwaardige kennis en ervaring is opgedaan. Dit kan zowel door gewerkt te hebben als ANIOS (minimaal 1 jaar werkervaring, waarbij maximaal 50% wordt meegeteld, maximaal 1 jaar korting) of in het wetenschappelijk onderzoek (maximaal 6 maanden korting). Bespreek de consequenties van een kortingsverzoek van tevoren met je opleider.

### **Kennismaking opleidingskliniek**

- Het is handig om, voordat je opleiding in een ziekenhuis start, kennis te maken met je aanstaande collega's en de afdelingen. Tevens kun je dan met bijvoorbeeld P&O en/of de clusterbeheerder allerlei zaken regelen (eetpasje, parkeerkaart, witte jassen, werken in deeltijd). Met name in de perifere ziekenhuizen, word je op de eerste dag van je opleiding 'in het diepe gegooid' en is er geen tijd voor het regelen van dit soort zaken. Ook is het handig om alvast je voorkeur voor vakanties, cursussen, congressen en dergelijke door te geven.
  - Bij het gesprek met P&O komt ook de inschaling van het salaris aan de orde. Noem daarbij alle werkervaring. Onderzoek is bijvoorbeeld ook relevante werkervaring en telt tegenwoordig volledig mee. Vergelijk je inschaling met die van toekomstige collega's!
-

## De opleiding

---

### Landelijk opleidingsplan

De opleiding moet voldoen aan de landelijke opleidingseisen. De opleidingseisen zijn te vinden op [www.internisten.nl](http://www.internisten.nl) (*kies opleiding/nascholing, kies opleiding, kies opleidingseisen*). Er is sprake van een getrapte wetgeving, het Kaderbesluit geeft de kaders aan van alle specialistenopleidingen, het Besluit Interne Geneeskunde een nadere uitwerking ten aanzien van de Interne Geneeskunde en de meest concrete uitwerking is te vinden in het opleidingsplan Interne Geneeskunde. De eisen hebben betrekking op de assistent in opleiding (AIOS), de opleider en het opleidingsinstituut.

### Lokaal opleidingsplan

De meest concrete uitwerking van de opleiding is te vinden in het lokale opleidingsplan dat op basis van het landelijke plan is opgesteld. Het geeft een concrete uitwerking voor de opleidingsinrichting. Het is verstandig dit lokale opleidingsplan voorafgaand aan de start van de opleiding door te nemen.

### Opleidingsschema

- De opleiding bestaat uit twee herkenbare onderdelen:
  1. Basisgedeelte interne geneeskunde
    - a. Stage afdeling interne geneeskunde (duur minimaal 12 maanden);
    - b. Verplichte stages, poliklinisch werken (8 maanden), consultatief werken (4-6 maanden), Intensive Care (4-6 maanden)
    - c. Voorkeursstages cardiologie of longziekten (4-6 maanden)
    - d. Facultatieve overige stages (4-6 maanden), gastro-enterologie, hematologie, oncologie, infectieziekten, allergologie/klinische immunologie, medische microbiologie, klinische farmacologie etc.
  2. Differentiatie,
    - a. Enkelvoudig (duur 24 maanden)
    - b. Samengesteld (3x 8 maanden)
- Kijk voor de mogelijke verplichte, facultatieve stages en de differentiaties naar het landelijke opleidingsplan. Op [www.opleidingsetalage.nl](http://www.opleidingsetalage.nl) staan de aangeboden differentiatiestages.
- Tijdens de opleiding moet je ten minste één maal een wetenschappelijke voordracht houden en/of een poster presenteren en/of een artikel publiceren.
- Wijzigingen in je opleidingschema zijn mogelijk. Hetzelfde geldt voor een switch van onderzoek naar kliniek. Als AIOS ben je vrij om over te stappen naar een andere regio. Als je dit vóór 31 oktober van het voorafgaande jaar hebt gemeld aan de RGS krijgt de opleidingsinstelling een voorschot. *Aanmelding na 31 oktober is mogelijk, echter de subsidie aan de instelling wordt dan pas bij de eindverantwoording toegekend.*
- Het is aan te raden om tijdens de opleiding contact te houden met de regionale hoofdopleider over de voortgang tijdens de opleiding, eventuele

problemen, het tijdstip van de overgang van perifeer naar academisch ziekenhuis, je toekomstplannen, differentiatiekeuze of het doen van (promotie)onderzoek.

### **Portfolio**

Alle opleidingsklinieken werken met een digitaal portfolio. Instructies over het aanmaken en gebruik van het portfolio staan op [www.internisten.nl/opleiding-nascholing/portfolio](http://www.internisten.nl/opleiding-nascholing/portfolio).

### **Onderbreking van de opleiding**

- Het onderbreken van de opleiding, bijvoorbeeld voor een buitenlandse stage of onderzoek, is in overleg met de lokale en regionale opleider in principe mogelijk. Hiervoor moet een verzoek worden ingediend bij de RGS.  
( <http://knmg.artsennet.nl/Opleiding-en-herregistratie/RGS-1/Opleiding/Vrijstelling-1.html> )
- De opleiding wordt in beginsel ononderbroken gevolgd. Hierbij geldt:
  1. Onderbreking langer dan 10 dagen moet worden gecompenseerd. Bij hervatten van de opleiding na langdurige onderbreking zal door de opleider in samenspraak met de RGS worden bekeken of delen van de opleiding opnieuw moeten worden gevolgd.
  2. Wijzigingen in het opleidingsschema, dienen 2 maanden van tevoren, ingediend te worden aan de RGS na toestemming van de opleider.

### **Deeltijdwerken**

- Deeltijdopleiding behoort in principe mogelijk te zijn vanaf het begin van de opleiding. Wil je parttime werken, bespreek dat dan met je opleider. De RGS staat dit expliciet toe. Tijdens de opleidingsjaren dient voor minimaal 50% te worden gewerkt. De opleidingstijd wordt navenant langer. Bespreek ook hoe hiermee omgegaan wordt in dienstblokken. Worden deze voor de deeltijdwerker ingekort, wordt er extra gecompenseerd of wordt dit verrekend in het percentage aanstelling?



## Onderwijs

---

### Landelijke COIG

- De landelijke cursussen worden gecoördineerd en georganiseerd door de Commissie Onderwijs Interne Geneeskunde (COIG) en het COIG-secretariaat van het NIV-bureau. De AIOS moeten lid worden van de NIV voor opname in het COIG-bestand. Na afloop van de cursus ontvangen de deelnemers, bij voldoende resultaat, een COIG-certificaat.
- Je krijgt een persoonlijke uitnodiging van de NIV om je in te schrijven voor de landelijke cursussen. Leden van de (J)NIV krijgen korting bij alle landelijke cursusedagen.
- De opleider moet ervoor zorgen dat de deelnemers de avond en de nacht voorafgaand aan de afsluitende landelijke cursusedag, geen dienst doen.

### Regionaal onderwijs

- Aan het regionale onderwijs moeten alle assistenten verplicht deelnemen. Te zijner tijd, bij de registratie als specialist bij de RGS, moet de assistent via het portfolio kunnen aantonen dat hij/zij het minimale aantal dagen heeft bijgewoond.
- De opleiders uit je regio organiseren de regionale opleidingsdagen en verzorgen de invulling hiervan. De inhoud verschilt dus per regio. In principe komen alle onderdelen uit de interne geneeskunde aan bod. De verantwoordelijkheid voor de invulling en uitvoering van dit onderwijs ligt bij de regionale hoofdopleider, zie onderstaande tabel voor de verplichtingen.

### Kennistoets

- Elk jaar vindt er een landelijk verplichte kennistoets plaats. De kennistoetsen moeten inzichtelijk maken waar lacunes zitten in je kennis.
- Je krijgt een persoonlijke uitnodiging van de NIV om je in te schrijven voor de kennistoets.
- Een AIOS interne geneeskunde dient 5 kennistoetsen te maken tijdens de opleiding. De verplichte NIV kennistoets heeft een summatief karakter. Dit houdt in dat alle AIOS interne geneeskunde die (vanaf 2015) de toets voor het eerst gaan maken, er ook voor kunnen zakken. De norm is relatief, waarbij een standaarddeviatie van -1.5 wordt gehanteerd: 1 van de 15 AIOS haalt de toets dus niet. Deze AIOS moeten dan samen met hun opleider een verbeterplan maken om hun kennis te verbeteren. In totaal moet je over de gehele opleidingsduur minimaal 3 toetsen gehaald hebben.
- Bij onvoldoende resultaat is het nog steeds mogelijk je C-formulier te verkrijgen. De voorwaarde is dat je op basis van de rest van je portfolio inzichtelijk kunt maken dat je wel degelijk voldoende geschoold bent om een goed internist te zijn.

## Overige bijscholingen

- Op de NIV site zijn alle door de NIV geaccrediteerde congressen vindbaar in Nederland en het buitenland ([www.internisten.nl](http://www.internisten.nl), zie opleiding/nascholing. Als AIOS beschik je over een opleidingsbudget. Informeer hierover bij je opleider en maak hier gebruik van!
- Veel klinieken adviseren een ABCDE cursus voor de opvang in de interne geneeskunde. Aanbevolen worden daarnaast de facultatieve DESG-cursus over diabetes mellitus en de FCCS-cursus over Critical Care-geneeskunde te volgen. Schrijf je op tijd in voor deze cursussen. De FCCS is handig bij aanvang van je IC-stage (en ook voor het werk op de SEH). Vraag je opleider om meer informatie.

Opleiding	Landelijke cursussen	Regionaal onderwijs	Verplicht voor AIOS
Eerste jaar	Klinische farmacologie	Vijf regiodagen	Interne geneeskunde Gastro-enterologie Reumatologie Cardiologie Klinische geriatrie Longziekten
Tweede jaar	Water- en zouthuishouding	Vijf regiodagen	Interne geneeskunde Gastro-enterologie Reumatologie Cardiologie Klinische geriatrie Longziekten
Derde jaar	Moleculaire biologie	Vijf regiodagen	Interne geneeskunde Reumatologie
Vierde jaar	Erfelijkheidsadviesing	Vijf regiodagen	Alle AIOS: interne geneeskunde
Vijfde jaar		-	
Zesde jaar		-	

## Toetsing en beoordeling

---

### Toetsing

- Ook de toetsing is vastgelegd in de opleidingseisen (besluit CCMS). De opleidingseisen zijn terug te vinden op [www.internisten.nl](http://www.internisten.nl) (kies opleiding – opleidingseisen).
- De opleider toetst of de AIOS voldoet aan de eindtermen van de opleiding en documenteert de voortgang in het digitaal portfolio.
- De beoordelingen kunnen worden uitgevoerd door de opleider of leden van de opleidingsgroep en bestaan uit:
  - Korte praktijk beoordelingen (KPB) bestaande uit directe observatie van anamnese, lichamelijk onderzoek of bijvoorbeeld een slecht nieuws gesprek
  - Toetsing van patiëntendossiers en ontslagbrieven
  - Beoordeling van prestaties bij patiëntenbesprekingen, multidisciplinair overleg, presentaties en referaten
- In het lokaal opleidingsplan kan je de wijze van toetsing in jouw opleidingsziekenhuis terug vinden.
- De AIOS houdt zijn eigen portfolio bij. Dit vormt de basis voor de voortgangsgesprekken en voor de beoordelingen. Voor meer informatie over het gebruik van het digitaal portfolio, zie [www.internisten.nl](http://www.internisten.nl) (opleiding/nascholing – portfolio).

### Beoordeling

- In het eerste jaar van de opleiding dient de opleider driemaandelijks een voortgangsgesprek te voeren conform het model. Het verslag van deze gesprekken wordt door de opleider in het digitaal portfolio gedocumenteerd. Na het eerste opleidingsjaar is de verplichting voor dit gesprek 2x in het tweede en derde jaar en eenmaal in jaar 4, 5 en 6.
- Aan het begin en einde van elke stage (meestal 4-6 maanden) dient een evaluatie met de opleider of stagebegeleider plaats te vinden. Er bestaat een gedeelde verantwoordelijkheid bij de assistent en stagebegeleider om er voor te zorgen dat deze gesprekken daadwerkelijk plaatsvinden en worden vastgelegd in het portfolio.
- Ieder jaar vindt er een beoordeling van de opleider plaats, de weerslag van dit gesprek in de vorm van het A/B formulier wordt door de AIOS aan het portfolio toegevoegd. Alleen bij twijfel over de voortzetting van de opleiding stuurt de opleider het A/B-formulier naar de RGS waarin wordt verklaard dat je de opleiding niet kan voortzetten. Indien hierover een geschil ontstaat, zal in eerste instantie worden nagegaan of de procedure ten aanzien van de voortgangsgesprekken juist is gevolgd. Beroep tegen deze procedure is mogelijk bij de Commissie voor Geschillen van de KNMG.

- Aan het einde van de opleiding wordt bij goed gevolg door de opleider het C-formulier afgegeven, wat je nodig hebt voor de registratie als internist.

**De differentiatie** – de laatste twee jaar

- In de laatste twee jaar van je opleiding volg je differentiestages (voorheen genoemd aandachtsgebied of profiel). De meeste AIOS kiezen voor een enkelvoudige differentiatie van 24 maanden maar het is ook mogelijk een meervoudige differentiatie te kiezen waarbij je 3 x 8 maanden drie verschillende differentiaties volgt. Informeer hiernaar bij je (regionale) opleider.
- Het is raadzaam om je keuze voor een differentiatie op tijd aan te geven zodat je stages ingepland kunnen worden. Overigens ben je vrij om je differentiatie in een andere opleidingskliniek of regio te volgen. Kijk hiervoor op [www.opleidingsetalage.nl](http://www.opleidingsetalage.nl).

**Afronden van de opleiding**

- Aan het einde van de opleiding dien je je als internist te registreren bij de RGS. Hiervoor is het C-formulier met eindoordeel van je opleider noodzakelijk.

Opleidingsplan Interne Geneeskunde	Jaar 1	Jaar 2	Jaar 3	Jaar 4	Jaar 5	Jaar 6
Stages	zaalstage Interne Geneeskunde (12 mnd)	Polikliniek (8 mnd) <sup>1</sup> Consulten (minimaal 4 mnd) <sup>1</sup> Intensive Care (4-6 mnd) Facultatieve stages (4-6 mnd)			Enkelvoudige differentiatie (24 mnd) Meervoudige differentiatie (3x8 maanden) 20% tijdsbesteding Interne Geneeskunde in de volle breedte	
Individueel opleidingsplan	Bij aanvang van (onderdelen van) de opleiding stelt de AIOS ism de opleider een individueel opleidingsplan op (KB (B.8.g))					
Stageblokgesprek (opleidingsplan)	Aan het begin en aan het eind van elk onderdeel (stage) vindt een stageblokgesprek plaats. tussentijdse evaluatie halverwege wordt aanbevolen. (KB B.8.g)					
Voortgangsgesprek met formatief karakter (KB B.14-2)	4x	2x	2x	1x	1x	1x
Geschiktheids Beoordeling <sup>2</sup>	1x	1x	1x	1x	1x	Eindbeoordeling <sup>3</sup>
Geschiktheidsbeoordeling enkelvoudige differentiatie					Halverwege 1e differentiatiejaar	Eindbeoordeling <sup>4</sup>
KPB (KB B12)	Minimaal 10x	Minimaal 10x	Minimaal 10x	Minimaal 10x	Minimaal 10x	Minimaal 10x
CAT, referaat (KB B.12.5)	3x (min 2x CAT)	3x (min 2x CAT)	3x (min 2x CAT)	3x (min 2x CAT)	3x (min 2x CAT)	3x (min 2x CAT)
Kennistoets	1x	1x	1x	1x	(1x) <sup>5</sup>	
Verplichte besprekingen	Ochtendrapport, grote visite, pathologie- chirurgie- radiologie - probleemoplossende besprekingen, refereerbijeenkomst, complicatiebespreking					
Opleidingsvergadering van AIOS met (in beginsel) alle leden van de opleidingsgroep <sup>(C4, C6)</sup>	4x per jaar					
Kwaliteitszorg	Zelfevaluatie wordt nadrukkelijk aanbevolen					
Verplicht regionaal onderwijs	5x	5x	5x	5x	Management cursus	
Verplicht cursorisch onderwijs IG (COIG) (besluit IG 2011, KB 2011)	Klinische Farmacologie, Water en Zout		Klinische Genetica, Moleculaire Biologie		Differentiatie verplichtingen <sup>6</sup>	
Totaal verplicht onderwijs (incl ROIG/COIG)	Tenminste 10 dagen per jaar					
Geaccrediteerd onderwijs	Minimaal 1 dag per jaar					
Internistendagen	Minimaal 3x tijdens de opleiding, waarvan een in de laatste 2 jaar					
Congres	Tenminste een voor de opleiding relevant internationaal congres (KB B8i)					
Portfolio (KB B8h)	Bevat tenminste: Individueel opleidingsplan, documentatie minimaal verplichte toetsingen, verslagen voortgangsgesprekken en beoordelingsgesprekken, registratie verplichte opleidingsactiviteiten, overdrachtsdocumenten					
Wetenschappelijke voordracht, poster of publicatie	Tenminste eenmaal (of een dissertatie) (KB B.8.J)					

<sup>1</sup> Poliklinisch werken en consultatief werken kan eventueel gecombineerd worden in een stage van 12 maanden

<sup>2</sup> Bij ongeschiktheid A/B-formulier invullen door (plv) opleider en naar MSRC (RGS) sturen (nagaan of A/B niet altijd moet worden ingevuld ook met oog op toekomstige conflictsituaties)

<sup>3</sup> Ten hoogste 3 maanden voor beoogde einddatum opleiding en na raadpleging van de opleiders in de enkelvoudig- of meervoudige differentiaties; "80%" van de competenties op eindniveau, geen onvoldoende tav "zwaarwegende" leerdoelen.

<sup>4</sup> Ten hoogste 3 maanden voor beoogde einddatum opleiding

<sup>5</sup> Kennistoets jaar 1 t/m 4 is december 2012 geïmplementeerd

<sup>6</sup> Zie specifieke opleidingseisen differentiaties

## Organisatorische aspecten

---

- Als AIOS-groep is het raadzaam (bijvoorbeeld) eens per maand met de opleider te overleggen over praktische zaken betreffende de opleiding. De meeste AIOS zijn georganiseerd in één of andere vorm; het verdient sterk de voorkeur om binnen een dergelijke organisatievorm overleg te voeren met de opleider. In elk ziekenhuis is het verplicht om minimaal vier keer per jaar een officiële opleidingscommissievergadering voor de interne geneeskunde te beleggen. Deze dient te worden genotuleerd zodat de notulen ter inzage beschikbaar zijn voor de visitatiecommissie.
- Vooral in perifere ziekenhuizen kan een AIOS-vereniging veel toegevoegde waarde hebben. Deze vereniging kan bijvoorbeeld met de directie of maatschappen onderhandelen over zaken als werktijden en salariering.
- In principe heb je recht op vergoeding voor de kosten van (verplichte) cursussen en congressen. Vraag hierom bij de opleider, P&O en/of de directie. Verplichte cursussen voor de opleiding volg je onder werktijd. Voor congresbezoek is volgens de CAO een aantal dagen per jaar gereserveerd. Dit mag niet ten koste gaan van je vakantiedagen.
- De kans is groot dat je tijdens je opleiding te maken krijgt met een visitatie van de opleidingskliniek waar je werkzaam bent. Een visitatie is een middel om de kwaliteit van opleidingsinstituten te bewaken. Een groep vakgenoten controleert daarvoor regelmatig of het ziekenhuis, de opleider en opleidingsgroep voldoen aan de opleidingseisen Interne Geneeskunde. Het is raadzaam om je als assistentengroep goed voor te bereiden op deze visitaties en deze als een kans te zien je opleiding nog verder te kunnen verbeteren.

## **Financiële aspecten**

---

- Er bestaan verschillen in *salariëring* en *secundaire arbeidsvoorwaarden* tussen een perifeer ziekenhuis en een academisch ziekenhuis.
- Als je (klinisch) promotie onderzoek hebt gedaan kan je dit vaak mee laten tellen als ervaringsjaren.
- Als je in opleiding bent voor specialist zijn al je *studiekosten aftrekbaar*, mits deze niet zijn vergoed door het ziekenhuis. Dit is een ruim begrip. Hieronder vallen bijvoorbeeld kosten voor de (landelijke) cursusdagen, abonnementen op tijdschriften, studieboeken, lidmaatschap van onder meer de NIV.
- De meeste ziekenhuizen zijn aangesloten bij één van de *pensioenfondsen* PGGM of ABP. Hierbij wordt er gespaard voor een pensioenregeling van 70% van het netto middenloon, dat tezamen met de uitkering van de AOW zou moeten uitkomen op 90% van het laatstgenoten nettoloan. Hierbij wordt echter uitgegaan van 40 dienstjaren. De meeste internisten komen hier niet aan.

## **Verzekeringen**

- Een *arbeidsongeschiktheidsverzekering* valt te overwegen. Door de reparatie van het WIA-gat wordt het eerste jaar dat je niet kunt werken als gevolg van een ongeval, het loon gewoon doorbetaald. Hierna kom je echter in de WIA, wat een fors lager inkomen betekent. Wil je een aanvullende uitkering dan dien je je hiervoor te verzekeren; dat kan wel kostbaar zijn.
- Via het ziekenhuis is een *beroepsaansprakelijkheidsverzekering* afgesloten. Vraag dit na tijdens je arbeidsvoorwaarde gesprek. Het kan echter zinvol zijn voor een relatief laag bedrag een aanvullende verzekering af te sluiten. Leden van De Jonge Specialist (DJS) – de beroepsvereniging voor AIOS- zijn hiervoor automatisch verzekerd.
- Denk zeker ook aan een *werkrechtsbijstandsverzekering*, niet elk ziekenhuis steunt je bij onverhoopte medische tuchtrechtzaken.

## Problemen in de opleiding?

---

### Problemen in de opleiding?

- Wanneer er voor aanvang of tijdens de opleiding problemen zijn, moet eerst worden geprobeerd dit op lokaal niveau, in goed overleg, met het opleidingsteam te bespreken en op papier vast te leggen. Indien het geschil niet op de werkplek zelf kan worden opgelost, kan de opleidingscommissie worden ingeschakeld en eventueel een mediator. Mocht dit niet leiden tot een oplossing dan kan als laatste het geschil aan de Commissie Geschillen van de KNMG worden voorgelegd. Deze commissie bestaat uit twee juristen, een opleider en een AIOS/JNIV-bestuurslid.
- Ook over meer specifieke problemen met opleider en/of ziekenhuis kun je contact opnemen met een lid van het JNIV-bestuur (de lijst met namen en adressen van JNIV-bestuursleden is te vinden op [www.jniv.nl](http://www.jniv.nl)).
- De Jonge Specialist (DJS) behartigt de belangen van alle AIOS in Nederland. Ook daar kun je terecht met problemen, vooral indien het problemen betreft die ook AIOS betreft van andere specialisaties, zie belangenbehartiging.



## De JNIV

---

De Junior Nederlandse Internisten Vereniging (JNIV) behartigt de belangen van de assistenten in opleiding tot internist. De voorzitter van de JNIV is automatisch ook onderdeel van het Bestuur van de Nederlandse Internisten Vereniging. JNIV-leden hebben volwaardig stemrecht binnen de NIV. Het bestuur van de JNIV bestaat uit vertegenwoordigers vanuit alle 8 regio's.

Opleidingsaspecten worden behartigd door:

Het Concilium Medicinae Internae, waarin de opleiders zitting hebben. Zij gaan over de eindtermen (wat moet je weten/kunnen aan het eind van de opleiding). Het Concilium verricht kwaliteitscontroles: de visitatie van de opleidingsklinieken.

Bestuursleden van de JNIV hebben ook zitting in het Concilium.

Daarnaast is er de Commissie Onderwijs Interne Geneeskunde (COIG), die de landelijke cursusdagen en de kennistoetsen verzorgt.

Naast onze kernactiviteit van belangen behartiging en het promoten van goed onderwijs, en organiseren wij enkele events in het jaar. Zo hebben wij tijdens de internistendagen een opinie sessie met actuele thema's. In de zomer organiseren we een beachvolley toernooi aan het strand, en in het najaar een symposium. Houd de website van [internisten.nl](http://internisten.nl) en Facebook en LinkedIn in de gaten voor deze activiteiten.

Interesse om deel te nemen in het bestuur? Mail ons!

## **Belangenbehartiging**

---

### **De Jonge Specialist**

De Jonge Specialist werd in januari 2014 opgericht door de fusie van De Jonge Orde en de LVAG. Het is dé belangenbehartiger voor alle medisch specialisten in opleiding en vertegenwoordigd ruim 6000 a(n)ios, profiel artsen en arts-onderzoekers. De Jonge Specialist is een zelfstandige vereniging en voert namens de AIOS gesprekken met derde partijen, zoals het ministerie van VWS, de inspectie SZW en NFU en NVZ. Door lid te zijn van De Jonge Specialist ben je automatisch lid van de OMS, LAD en KNMG. DJS is betrokken bij belangrijke besluiten die het beroep kunnen beïnvloeden, zoals CAO onderhandelingen en het verwerpen van de eigen bijdrage aan de opleiding. Het bestuur wordt gevormd door een groep enthousiaste en vrijwillige AIOS. Voor meer informatie over De Jonge Specialist en/of een zeer gewaardeerd lidmaatschap, bezoek onze website: [www.dejongespecialist.nl](http://www.dejongespecialist.nl). Hoe meer leden, hoe meer invloed!

## Nuttige adressen

---

### Bureau NIV

Domus Medica  
Mercatorlaan 1200  
3528 BL Utrecht  
Tel.: 030 - 2823229  
[www.internisten.nl](http://www.internisten.nl)

Postbus 20066  
3502 LB Utrecht  
Fax: 030 - 2823225  
[secr@niv.knmg.nl](mailto:secr@niv.knmg.nl)

### Bureauondersteuning JNIV

Liselore Knappe  
Bureau NIV  
[knape@niv.knmg.nl](mailto:knape@niv.knmg.nl)  
[jniv@niv.knmg.nl](mailto:jniv@niv.knmg.nl)

### Regiovertegenwoordiging JNIV

<http://www.internisten.nl/home/juniorafdeling/bestuur/regiovertegenwoordiging>

### KNMG

Domus Medica  
Mercatorlaan 1200  
3528 BL Utrecht  
Tel.: 030 - 2823322  
[www.artsennet.nl](http://www.artsennet.nl)

Postbus 20051  
3502 LB Utrecht  
Fax: 030 - 2823236  
[INFO@fed.knmg.nl](mailto:INFO@fed.knmg.nl)

### RGS

Domus Medica  
Mercatorlaan 1200  
3528 BL Utrecht  
Tel.: 030 - 2823833  
[www.artsennet.nl](http://www.artsennet.nl)

Postbus 20053  
3502 LB Utrecht  
Fax: 030 - 2898572  
[RGS@fed.knmg.nl](mailto:RGS@fed.knmg.nl)

### LAD

Janssoniuslaan 34-36  
3528 AJ Utrecht  
Tel.: 030 – 670 2701  
[www.artsennet.nl](http://www.artsennet.nl)

Postbus 20058  
3502 LB Utrecht  
Fax: 030 – 670 2700  
[bureau@lad-info.nl](mailto:bureau@lad-info.nl)

### OMS

Domus Medica  
Mercatorlaan 1200  
3528 BL Utrecht  
Tel.: 030 - 2823650  
[www.orde.nl](http://www.orde.nl)

Postbus 20057  
3502 LB Utrecht  
Fax: 030 - 2823651  
[infodesk@orde.nl](mailto:infodesk@orde.nl)